

Το αρχέγονο
δικοκκο σιτάρι
στην καθημερινή σας
διατροφή!

Dinkel
triticum spelta

Με τη δύναμη της φύσης...



5 βασικοί λόγοι

Γιατί

Dinkel

triticum spelta

1 Το Dinkel αποτελεί σημαντική βάση για μια ισορροπημένη διατροφή.

Είναι το πιο ολοκληρωμένο διατροφικό είδος σιταριού και ως αλεύρι ολικής αλέσεως παρέχει στον οργανισμό ισορροπημένο σύστημα πολύτιμων συστατικών όπως ποικιλία **ιχθυοστοιχείων**, **αμινοξέων** και **λιπιδίων** σε συνδυασμό με **πρωτεΐνες** και **υδατάνθρακες**.

2 Δίνει ενέργεια, επειδή περιέχει υδατάνθρακες που μεταβολίζονται γρήγορα από τον οργανισμό.

3 Είναι εξαιρετική φυσική πηγή φυτικών ινών. Το αλεύρι Dinkel ολικής αλέσεως είναι εκ φύσεως το πιο πλούσιο σε φυτικές ίνες σιτάρι αλεύρι.

4 Έχει υψηλή διαλυτότητα σε νερό και έτσι τα θρεπτικά του στοιχεία απορροφώνται πιο εύκολα από τον οργανισμό.

5 Είναι από τα πιο αγνά δημητριακά και καλλιεργείται από την αρχαιότητα μέχρι σήμερα με φυσικές μεθόδους.

...και στην αροζαροπλαστική!

Κέικ
Dinkel
ολικής
άλεσης

Βαρύ ψωμί φόρμας

